



Table de concertation
Aînés Papineau

Résidences

Château St-André

20, rue du Ruisseau, Saint-André-Avellin
(Québec) J0V 1W0
Téléphone : 819 983 1819
Courriel : paul@chateausaintandre.ca

Domaine du Bel Âge

2, rue Dufferin, Thurso (Québec) J0X 3B0
Téléphone : 819 985 3566
Courriel : domainelebelage@hotmail.com

La Clef des champs

1190, côte du Front, Montebello (Québec) J0V 1L0
Téléphone : 819 309 3300
Courriel : ericgdesrosiers@outlook.fr

La Mère Poule

30, rue Maillé, Chénéville (Québec) J0V 1E0
Téléphone : 819 428 1529
residencelamerepoule@hotmail.com

La résidence des deux cousines

115, rue Galipeau, Thurso (Québec) J0X 3B0
Téléphone : 819 707 0709
Courriel : laresidencedes2cousines@videotron.ca

Maison Angélique

236, rue de la Montagne, Papineauville
(Québec) J0V 1R0
Téléphone : 819 427 6296
Courriel : residence@maisonangelique.com

Manoir Chéné

70, rue Hôtel-de-Ville, Chénéville (Québec) J0V 1E0
Téléphone : 819 428 1388
Courriel : daniel.pilon@live.ca

Manoir des Souvenirs

8, rue Bourgeois, Saint-André-Avellin
(Québec) J0V 1W0
Téléphone : 819 516 3500
Courriel : manoirdessouvenirs@hotmail.com

Résidences

Résidence de la Berge

2, rue Galipeau, Thurso (Québec) J0X 3B0
Téléphone : 819 985 0658
Courriel : johanneconnelly@videotron.ca

Résidence des aînés

74, 1^{ère} avenue, Plaisance (Québec) J0V 1S0
Téléphone : 819 427 5811

Résidence des Jardins

79, rue Boucher, Ripon (Québec) J0V 1V0
Téléphone : 819 983 3181
Courriel : dupuis.sd@hotmail.com

Résidence Fortier

263, rue St-Étienne, Montebello (Québec) J0V 1L0
Téléphone : 819 981 0507
Courriel : ginette.fortier007@gmail.com

Résidence Montebello

532, rue Notre-Dame, Montebello (Québec) J0V 1L0
Téléphone : 819 423 6673

Résidence St-André

4, rue Saint-André, Saint-André-Avellin
(Québec) J0V 1W0
Téléphone : 819 983 6727
Courriel : nataliebrazEAU@videotron.ca

Office d'habitation de l'Outaouais

227, chemin de la Savane
Gatineau (Québec) J8T 1R5
Téléphone : 819 568 0033
Courriel : info@ohoutaouais.ca

Service offert :

- Service d'aide à la recherche de logement (SARL)
819 568 AIDE (2433) sarl@live.ca

Répertoire des services offerts aux aînés de la MRC de Papineau

L'Appui Outaouais

92, Boulevard Saint-Raymond
Gatineau (Québec) J8Y 1S7
Téléphone : 1 819 205 7705
Courriel : administration@lappuioutaouais.org

Services offerts :

Pour les proches aidants d'aînés

- Écouter, Informer, Référer
- **Ligne Info-Aidant : 1 855 852-7784**

Coop de santé du Nord Petite-Nation

75, rue Hôtel-de-Ville,
Chénéville (Québec) J0V 1E0
Téléphone : 819 508 2070

Services offerts :

- Clinique sans rendez-vous pour toute la population
- Prélèvements

Coop de solidarité en soins de Santé Thurso

156, Rue Galipeau
Thurso (Québec) J0X 3B0
Téléphone : 819 985 3080

Services offerts :

- Sutures, traitement à l'azote, pansements
- Suivi à domicile des patients référés par le CLSC
- Service de prélèvements sanguins avec frais les mercredis (contacter Martine au 819-918-6537)
- Suivi de maladies chroniques par l'infirmière GMF (haute pression, diabète, cholestérol)
- Services de nutrition
- Services psychosociaux

Ressources maltraitance

- CISSS Outaouais : Info-Social 811 option 2
- Sûreté du Québec : Téléphone : 819-427-6269
- Centre de justice de proximité
Téléphone : 819-600-4600 ou 1-844-606-4600
- Centre d'aide aux victimes d'acte criminels
CAVAC Outaouais : Téléphone : 819-778-3555
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais (CALAS)
Téléphone : 819-771-1773 ou 1-866-757-7757
- **Ligne Aide Abus Aînés**
1-888-489-ABUS (2287) ou 1-514-489-2287

Société Alzheimer de l'Outaouais

440, boulevard Maloney Ouest
Gatineau (Québec) J8P 6W2
Téléphone : 819 777 4232 Sans frais : 1 877 777 0888
Courriel : saoq@saoq.org

Services offerts :

- Consultation
- Centres de jour et de répit
- Répit-stimulation à domicile
- Répit intervalle
- Ateliers pour proche-aidant
- Groupes de soutien
- Formations et conférences
- Clinique de mémoire
- Activités de stimulation intellectuelle

CISSS Outaouais

Services offerts :

- Consultation avec une infirmière : **811 option 1**
- Aide à domicile
 - Soins infirmiers
 - Services psychosociaux
 - Réadaptation (physiothérapie et ergothérapie)
 - Services spécialisés (nutrition et inhalothérapie)
 - Médecins**811 option 2 ou 1-866-APPELLE**
- Cueillette d'équipements
CLSC de Buckingham : 819 986 3359
de la Petite-Nation : 819 983 7341
- Centre de jour aux aînés aux CLSC de Buckingham et de la Petite-Nation
 - Activités cognitives
 - Activités physiques
 - Activités de promotion de la santé et prévention
 - Programme intégré d'équilibre dynamique
 - Sorties
 - Socialisation**811 option 2**
- Hébergement pour personnes en perte d'autonomie
 - Ressources intermédiaires (RI) et de type familial (RTF)
 - Centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)**811 option 2**

Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

390, avenue de Buckingham – sous-sol
Gatineau (Québec) J8L 2G7
Téléphone : 819 281 4343
Courriel : directioncaga@videotron.ca

Services offerts :

- Cuisines partage et jardins communautaires
- Service de livraison de repas frais et congelés au domicile : **Bouf' Mobile**
- Accompagnement transport médicaux et thérapeutiques
- Travailleurs de milieu pour le dépistage des aînés vulnérables
- Visites d'amitié
- Aide technique aux formulaires et clinique d'impôts
- 2 groupes de soutien aux proches-aidants (Buckingham et Thurso)
- 1 groupe de soutien aux endeuillés
- Centre de documentation en français et en anglais

Activités offertes :

- Cafés rencontres : Fraternité (Thurso), Sourire (Buckingham) Soleil (Notre-Dame-de-la-Salette)
- Club de bridge, de fléchettes et de scrabble
- Ateliers santé sur une foule de sujets
- Matinées conférences
- Ateliers brico et découverte
- Ateliers informatiques
- Tricote et placote
- Événements spéciaux (activités de reconnaissance des bénévoles, semaine des proches-aidants etc.)
- Muscler vos méninges
- Cours de danse et de remise en forme

Comité Régional troisième âge Papineau (CR3A)

134, rue Principale
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
Téléphone : 819 983 1565
Courriel : cr3a1978@gmail.com

Services :

- Rencontres d'amitié
- Appels de courtoisie
- Visites d'amitié
- Soutien paperasse et clinique d'impôts
- Rappel de prise de médicaments
- Appareils de sécurité
- Carrefour d'informations Papineau
- Groupe de soutien aux proches-aidants
- Soutien et accompagnement

Coop des 1001 corvées

185, rue Henri-Bourassa
Papineauville (Québec) J0V 1R0
Téléphone : 819 427 5252
Courriel : coop1001@videotron.ca
Site Web : www.coopdes1001corvees.ca

Services offerts :

- Aide à la vie domestique :
 - entretien ménager des aires de vie quotidienne
 - préparation des repas
 - entretien de la literie et des vêtements
 - courses et approvisionnement
- Service de répit et d'assistance à la personne
- Service de soins et d'hygiène
- Service de supervision en milieu de vie

Centre de Justice de Proximité Outaouais

768, boul. St-Joseph, bureau 200
Gatineau (Québec) J8Y 4B8
Téléphone : 1 819 600 4600
Sans Frais : 1 844 606 4600
Courriel : outaouais@cjpqc.ca
www.justicedeproximite.qc.ca

Services offerts :

- Vous donner de l'information juridique pour vous aider à prendre des décisions éclairées et à mieux vous orienter dans le système de justice.
- Vous orienter vers un organisme ou une ressource externe qui pourra vous accompagner ou vous soutenir dans vos démarches.
- Mettre à votre disposition un ordinateur et un téléphone pour faciliter vos recherches et la préparation de documents juridiques.
- Vous fournir des dépliants, brochures et outils d'information en lien avec votre situation juridique.

Chambre de commerce de la Petite-Nation

185, rue Henri Bourassa
Papineauville (Québec) J0V 1R0
Téléphone : 819 427 8450
Courriel : direction.ccvpn@videotron.ca

Service offert :

Programme de mentorat de petites entreprises par des personnes retraitées.

Corporation des transports adapté et collectif de Papineau

266, rue Viger
C.P. 1037 Papineauville (Québec) J0V 1R0
Téléphone : 819 308 0788 (poste 3501)
sans frais 1 855 308 0788
Courriel : genevieve.lalande@ctacpapineau.com

Services offerts :

- Transport adapté : service de transport pour les personnes à mobilité réduite dont notamment les personnes ayant un handicap physique, auditif, intellectuel, psychologique ou en perte d'autonomie.
- Transport collectif : service de transport pour tous les citoyens de la MRC de Papineau selon les besoins.

FADOQ-Outaouais

5, rue Saint-Arthur
Gatineau (Québec) J8T 3C2
Téléphone : 1 819 777 5774
Sans frais 1 800 828 3344
Courriel : admin@fadoqoutaouais.qc.ca
Site web www.fadoq.ca/outaouais
Page Facebook : Facebook.com/fadoqoutaouais

Services offerts :

- Organisation d'activités physiques, sportives, culturelles et socio-éducatives à travers ses 16 clubs affiliés bien établis dans la région et aussi directement dans les locaux de FADOQ-Outaouais.
- Magazine Virage avec encart publicitaire de la Fadoq-Région Outaouais 2 fois par année distribué à l'ensemble de nos 23 000 membres.
- Infolettres mensuelles mais aussi des infolettres spéciales au besoin.
- Voyages de groupe en collaboration avec Groupe Voyages Québec.
- Plusieurs partenariats au profit de nos membres qui peuvent bénéficier de divers rabais.

La Plume – Atelier d'Éducation Populaire

149, rue Principale
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
Téléphone : 819 516 1616
Courriel : aepalpha@videotron.ca

Services offerts :

- Cours de base et mise à niveau en français, mathématique, culture générale et initiation à l'informatique

Alliance Alimentaire Papineau

179, rue Principale
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
Téléphone : 819 983 1714
Courriel : info@alliancealimentairepapineau.com

Services offerts :

- Ateliers 1000 jours pour savourer la vie
- Cuisines et jardins collectifs
- Ateliers de formation culinaires et horticoles pour adultes et enfants
- Popote roulante **Frigo Quiroule** repas préparés et livrés
- Traiteur social dont les profits sont réinvestis dans la popote roulante
- Plateaux de travail culinaires et horticoles en insertion sociale
- Graine-o-thèque (échange de semences)
- Groupes d'achats de denrées et de semences
- Plantation d'arbres fruitiers communautaires

Banque alimentaire de la Petite-Nation

1264, route 317
Ripon (Québec) J0V 1V0
Directrice générale : Julie Mercier
Téléphone : 819 983-3191
Pour dépannages : bapn.info@gmail.com
Direction : bapn.direction@gmail.com
Site web : bapn.ca
Facebook : banquealimentairepetitenation

Service offert :

- Dépannages alimentaires (réguliers et référés).

MRC de Papineau

- Par l'entremise d'une entente de services conclue avec la Société d'habitation du Québec (SHQ), la MRC de Papineau assume la gestion, l'administration et l'exécution de programmes de subvention.
- Programme RénoRégion (PRR)
Ce programme s'adresse aux propriétaires-occupants d'une résidence dont la valeur uniformisée est de 115 000\$ et moins et ayant des défauts majeurs.
 - Programme d'adaptation de domicile (PAD)
Ce programme offre une aide financière aux personnes handicapées afin qu'elles puissent améliorer l'accessibilité de leur logement et l'adapter à leurs besoins.

Renseignements :

François Rieux
Inspecteur accrédité, Société d'habitation du Québec
819-308-3222